

Vaginosis Bacteriana Consejos para la paciente



¿Cuáles son los síntomas de la VB?

En algunas ocasiones, la VB no provoca síntomas importantes o no son percibidos por las pacientes y la enfermedad es detectada durante una revisión ginecológica.

El principal síntoma de la VB es la presencia de un flujo alterado, de color blanquecino, fluido y homogéneo, que en ocasiones tiene un fuerte olor a pescado.



+pH



¿Cómo se diagnostica la VB?

El diagnóstico se basa en la evaluación clínica que realiza el ginecólogo/a en la consulta, durante la exploración ginecológica.

El ginecólogo/a evalúa 4 criterios, que incluyen:

- Flujo blanco-grisáceo, fluido, homogéneo
- Olor a pescado
- Incremento del pH vaginal
- Células características de VB (observadas en microscopio)

Si tres de los criterios son positivos, el ginecólogo/a diagnostica una VB.

En algunos casos, se recoge una muestra para analizar en el laboratorio.



Tratamiento

Los tratamientos para la VB suelen requerir prescripción médica, por lo que en ningún caso se recomienda su utilización sin un diagnóstico previo por parte de un especialista.

Los **ANTIBIÓTICOS** son los fármacos que se han prescrito tradicionalmente para el tratamiento de la VB, administrados por vía oral o por vía vaginal.

Estos fármacos son efectivos para el tratamiento de la VB, pero pueden presentar una serie de inconvenientes. Entre sus desventajas destaca la posible aparición de resistencias al tratamiento, especialmente en condiciones de uso prolongado, pudiendo dar lugar a una falta de efectividad y de respuesta en algunas pacientes en tratamientos posteriores. Los tratamientos locales tienen buena tolerabilidad, aunque pueden aparecer efectos secundarios a nivel general como diarreas. También pueden presentarse con cierta frecuencia infecciones por levaduras (candidiasis) tras el tratamiento.

Otro tipo de fármacos para el tratamiento de la VB son los **ANTISEPTICOS** con actividad antiinfecciosa, que se administran por vía vaginal en comprimidos, durante varios días.

Tienen una eficacia similar a los antibióticos, pero presentan un efecto a nivel local y su mecanismo de acción es distinto, por lo que no se han descrito resistencias al tratamiento. Son efectivos frente a un amplio abanico de microorganismos y suelen disminuir los síntomas de forma rápida. Presentan una buena tolerabilidad y los posibles efectos adversos suelen ser leves y localizados a nivel vaginal. Tienen un riesgo menor de aparición de candidiasis tras el tratamiento.

Preguntas frecuentes

¿Puedo prevenir la aparición de VB?

En muchos casos es difícil de prevenir porque depende de factores endógenos de la mujer. Hacer el tratamiento de la VB de forma correcta y repoblar la vagina con Lactobacilos ayuda a prevenir la reaparición de la enfermedad.

¿Pueden aparecer complicaciones debidas a la VB?

Es importante tratar la VB, aunque esta no produzca síntomas.

Si no es tratada de forma correcta, pueden producirse complicaciones ginecológicas, como infecciones o infertilidad.

También pueden producirse complicaciones obstétricas, como abortos espontáneos o parto prematuro.

El ginecólogo/a evaluará cada caso de forma individualizada y recomendará el tratamiento más apropiado para cada paciente.



LACTOBACILOS

¿Qué es la flora vaginal sana?

La flora vaginal sana es el conjunto de microorganismos presentes en la vagina en condiciones normales.

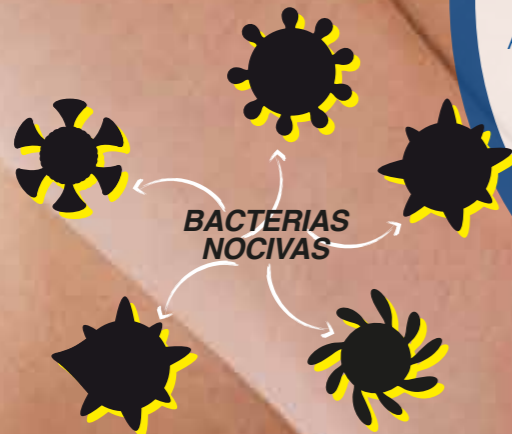
Su composición va variando durante la vida de cada mujer y suele ser distinta entre diferentes mujeres.

Contribuye a mantener la zona vaginal libre de infecciones.

Los Lactobacilos son el principal grupo de microorganismos que conforman la flora vaginal sana.

Su presencia en las paredes de la vagina impide que los microorganismos nocivos se puedan adherir a la misma pared y producir una infección.

Producen sustancias que impiden el crecimiento de microorganismos nocivos.



BACTERIAS NOCIVAS

Vaginosis bacteriana
30-40%

Mal definida
20-40%

Tricomonirosis
5-10%

Candidiasis vulvovaginal
20-30%

¿Qué son las infecciones vaginales?

Son enfermedades infecciosas que afectan a la zona vaginal de forma local.

Son muy frecuentes, siendo la principal causa de las visitas ginecológicas.

Aparecen con más frecuencia en las mujeres en edad fértil que en las mujeres postmenopáusicas.

Son muy recurrentes y afectan negativamente a la calidad de vida, causando molestias y dolor.

Si no son tratadas correctamente, pueden producir complicaciones obstétricas y ginecológicas.

¿Qué es la Vaginosis Bacteriana (VB)?

Es el tipo de infección vaginal más frecuente en las mujeres en edad reproductiva.

Es una infección producida por una alteración de la flora vaginal normal, causada por:

- Un incremento de las bacterias nocivas vaginales.
- Una disminución de la flora vaginal sana, especialmente Lactobacilos.

Lactobacilos



Bacterias nocivas



¿Cuáles son las causas de la VB?

Se desconoce cuáles son las causas de los cambios en la flora vaginal durante la VB, pero se conocen algunos factores de riesgo que pueden influir en este proceso.

Factores de riesgo

Los principales factores de riesgo de la VB son endógenos, es decir, son características propias de la mujer, como cambios hormonales, la menstruación o el estrés.

También pueden influir algunos factores relacionados con el estilo de vida, como son los anticonceptivos, las piscinas o sitios de humedad, la ropa interior sintética, las relaciones sexuales frecuentes sin protección o la presencia de múltiples parejas sexuales.

Las infecciones de transmisión sexual y el uso de ciertos tratamientos también pueden favorecer la aparición de la VB.

Recaídas

Una recaída es la reaparición de los síntomas una vez terminado el tratamiento, es decir, la paciente con VB sigue el tratamiento correctamente y sus síntomas mejoran, pero al cabo de unos días o unas semanas, los síntomas vuelven a aparecer.

Suelen ser un problema frecuente en la VB. No se conocen las causas exactas que las producen, pero algunos motivos podrían ser:

- Repetición de los factores de riesgo.
- Las bacterias nocivas no se han eliminado por completo.
- Los Lactobacilos no se han recuperado lo suficiente para mantener la zona en condiciones sanas.
- Se vuelve a originar una infección de la vagina por bacterias nocivas.